



Nutrithérapie

BANANA BREAD PALEO

Ingrédients:

- 5 bananes
- 4 oeufs
- 120 g de purée d'amande blanche
- 60 g d'huile de coco vierge
- 70 g de farine de coco
- 1 c à café de bicarbonate de soude bio ou poudre à lever sans gluten
- 1 pincée de sel rose
- facultatif: 120 g de pépite de chocolat noir 70%



Dans un robot, ajouter tous les ingrédients humides puis secs et bien mélanger ou mixer.

Verser la préparation dans un moule à cake et cuire 30 à 45 min à 175°, il faut surveiller la cuisson !